

第51回 弟子屈高校強歩遠足 一 般 参 加 要 項

1. 集合時間

令和8年（2026年）10月10日（土）

- ・夜昼70キロ、夜35キロ 1:00 高校玄関前
(実施判断時間10月9日（金）18:00)
- ・昼35キロ 8:35 川湯パークゴルフ場
(実施判断時間10月9日（金）18:00)

※実施の可否は本校ホームページをご覧ください。
(<http://www.teshikaga.hokkaido-c.ed.jp/>)

※10月10日（土）の実施については、10月9日（金）18:00に実施の可否を判断します。実施不可能と判断した場合は10月11日（日）に夜・昼のコースとも実施を延期します。

延期となり、10月11日（日）の実施となった場合は、まず、10月10日（土）18:00に、夜35kmコースの実施の可否を判断します。実施不可能と判断した場合は、夜35kmコースは中止とします。次いで、10月11日（日）6:00に、昼35kmコースの実施の可否を判断します。実施不可能と判断した場合は、今年度の強歩遠足は中止とします。

2. 関門（昼35キロ、70キロ後半）

	場 所	開設時間
第1関門	砂場	10:10～11:20
第2関門	ガソリンスタンド跡	11:55～13:40
第3関門	桜の名所前	13:25～16:10
ゴール	弟子屈高校	14:00～17:00

3. 注意事項

<前日までについて>

- (1) 防寒具・雨具等は各自で持参してください。
- (2) 70キロを歩く方は着替えがあると便利です。
- (3) 長距離を歩くため体調管理に気を付けてください。
- (4) 補食について
 - ・夜35キロ（Bコース） 途中では暖かいお飲み物を用意しております。
 - ・昼35キロ（Aコース） 途中ではジュース等を用意しております。
 - ・夜昼70キロ（Cコース） 途中で夜の部では暖かいお飲み物、昼の部ではジュース等を用意しております。

<当日について>

- (1) 無理をせず、体力に合わせて歩いてください。具合が悪くなりましたら、近くの教員やパトロール車に手を挙げて連絡してください。
- (2) 関門は開設時間内に通過してください。関門締切時間に遅れた場合はリタイアとなり、パトロール車に乗って高校まで送られます。
- (3) 歩道を歩いてください。基本的に歩道のない場合は進行方向左側を歩いてください。
- (4) ごみは関門に設置してあるごみ箱に捨ててください。
- (5) 安全確保のため、携帯型音楽プレーヤー等の使用はご遠慮ください。
- (6) トイレは第1展望台、第3展望台4キロ先、砂湯、コタン公衆トイレ、国道と札友内弟子屈停車場線との分岐点簡易トイレを利用してください。

<その他>

- ・強歩遠足に不参加または中止となった場合でも、一度お預かりした保険料等の返金は一切できませんのでご了承ください。ただし、ジュース等はお来校いただければお渡しいたします。
- ※他校の高校生、中学生の方が参加する場合は、保護者が同伴するようにしてください。